

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №33 «Радуга» города Смоленска МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга»

ПРИНЯТО  
на общем собрании  
«Детский сад  
№33 «Радуга»  
Протокол от 07.09.2022г. № 1



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ «Детский МБДОУ  
сад №33 «Радуга»  
И.И. Ковалева  
Приказ № 104 от 07.09.2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий с обучающимися

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №33 «Радуга» города Смоленска МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга»

Согласовано Советом родителей  
МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга»  
Протокол от 07.09.2022г №1

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга».

## 2. Режим функционирования МБДОУ «Детский сад №33 «Радуга»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и в возрасте воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 1,5 до 3-х лет не превышает 20 минут, 3-4 лет не превышает 30 минут., для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, от 6-ти до 7-ми лет – не более 1,5 минут для детей соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня последнего сна. Её

продолжительность должна составлять не более 25-

30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

3.6. Образовательный процесс проводится в течение учебного года.

3.7. Летняя-

оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в основном на свежем воздухе.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются

все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31

мая. 3.11. В середине учебного года для детей организуются каникулы с 25 декабря по 10 января, в течение которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.