



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №33 «Радуга»
Ковалева И.И.

Режим дня в холодный период времени

Подготовительная группа

Режимные моменты	
Приход детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00–8.20
Утренняя зарядка, подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55–9.05
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–10.50
2 - ой завтрак, подготовка к прогулке	10.50–11.00
Прогулка	11.00-12.25
Возвращение с прогулки.	12.25–12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35–12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.55–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.20
Полдник	15.20–15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40
Игры, уход детей домой	18.45-19.00